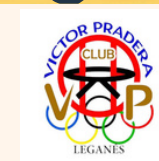
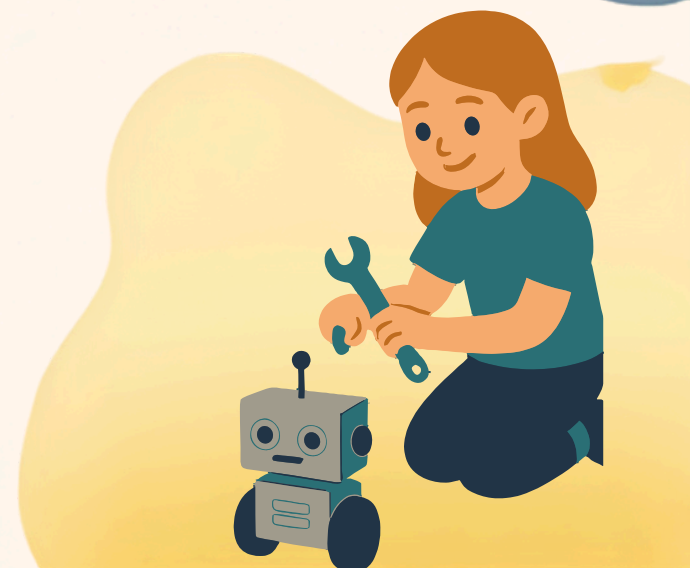




ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2026-2027



VÍCTOR PRADERA
AMPA Víctor Pradera · Leganes (Madrid)
admonampvictorpradera@gmail.com · 628 904 773



Índice



Índice

INFANTIL



- Let's Play
- Baile Español
- Multideporte
- Gimnasia Rítmica
- Baile Urbano
- Karate
- Fútbol Sala

PRIMARIA



- Patines
- Fútbol sala
- Chiqui-Chef
- Karate
- Dibujo y Pintura
- Minecraft y programación
- Inglés (1º-2º, 3º-4º, 5º-6º)
- Gimnasia rítmica
- Escalada
- Hacemos los deberes
- Baile español
- Baile urbano
- Batucada en familia

ESO Y ADULTOS



- Pilates
- GAP
- Zumba
- Escritura creativa
- Escalada ESO
- Baile español



Información general



Precios generales:

2 horas/semana: No socios/as: 31€/mes; socios/as: 25€/mes

1 hora/semana: No socios/as: 19€/mes; socios/as: 16€/mes



Excepciones

Escalada: 1h/semana 23€ no socios/as y 17€ socios/as.

2h/semana 31€ no socios/as y 25€ socios/as.

3h/semana 54€ no socios/as y 42€ socios/as.

Chiqui-Chef: No socios/as: 31€; socios/as: 25€

Minecraft y Programación: No socios/as: 39€; socios/as: 33€

Karate y Fútbol sala: cuotas gestionadas directamente por los clubs correspondientes.



Actividades

De octubre a mayo.

Horario de atención al público

De lunes a viernes de 16:00h a 18:00h.

En septiembre y junio, el horario será de 15:00h a 17:00h.

Servicios

Servicio gratuito de recogida del comedor para los niños y niñas. Si algún alumno o alumna de la ESO quiere participar en alguna de las actividades ofertadas para primaria que no se ofertan para la ESO, puede contactar por correo o whatsapp.



Más información e inscripciones
Teléfono: 628 904 773



Correo:
admonampavictorpradera@gmail.com

Let's Play

INFANTIL

Objetivos

- Familiarizarse con el inglés mediante juegos, canciones y cuentos.
- Aprender vocabulario y expresiones básicas en inglés.
- Ganar confianza para comunicarse en otro idioma.



Horario y precio



Horario: lunes y miércoles de 16:00h a 17:00h.



Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.

Baile Urbano

INFANTIL / PRIMARIA

Objetivos

- Mejorar el ritmo, la coordinación y la expresión corporal.
- Aprender coreografías de estilos urbanos.
- Fomentar la confianza y el trabajo en equipo.



Horario y precio



Para infantil: martes y jueves de 16:00h a 17:00h.
Para primaria: martes y jueves de 17:00h. a 18:00h.



Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.

Baile Español

INFANTIL / PRIMARIA / ESO Y ADULTOS

Objetivos

- Mejorar el ritmo, la coordinación y la expresión corporal.
- Aprender pasos y coreografías adaptadas a la edad.
- Fomentar la memoria, la disciplina y el trabajo en equipo.



Horario y precio



Hasta 8 años: martes y jueves de 16:00h a 17:00h.
Hasta 12 años: martes y jueves de 17:00h. a 18:00h.
Mayores de 12 años: martes y jueves de 18:00h. a 19:00h.
Mayores de 18 años: martes y jueves de 20:00h. a 21:00h.
Senior: martes y jueves de 19:00h. a 20:00h.



Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes (por grupo).

Multideporte

INFANTIL

Objetivos

- Desarrollar las habilidades motrices básicas.
- Conocer y practicar diferentes deportes mediante juegos.
- Fomentar el trabajo en equipo y el disfrute de la actividad física.



Horario y precio



Horario: lunes y miércoles de 16:00h a 17:00h.



Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.

Gimnasia Rítmica

INFANTIL / PRIMARIA

Objetivos

- Mejorar la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio.
- Desarrollar la expresión corporal y la musicalidad.
- Fomentar la constancia y la superación personal.



Horario y precio



Para infantil y primaria: lunes y miércoles de 16:00h a 17:00h.



Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes (por grupo).

Kárate

INFANTIL / PRIMARIA

Objetivos

- Mejorar la coordinación, el equilibrio y la condición física.
- Aprender técnicas básicas de kárate.
- Fomentar la disciplina, el respeto y la confianza.



Horario y precio



Para infantil: lunes, miércoles y viernes de 16:00h a 17:00h.
Para primaria: lunes, miércoles y viernes en diferentes horarios. Consultar con el club.



Precio: consultar con el club.



Patines

PRIMARIA

Objetivos

- Mejorar el equilibrio, la coordinación y los desplazamientos.
- Aprender a frenar y moverse con seguridad sobre patines.
- Ganar confianza mediante juegos y ejercicios.

Horario y precio



Horario: lunes y miércoles de 16:00h a 17:00h.
Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.



Chiqui-Chef

PRIMARIA

Objetivos

- Aprender a preparar recetas sencillas y adaptadas a su edad.
- Fomentar hábitos de alimentación saludable e higiene.
- Desarrollar la autonomía y la creatividad en la cocina.

Horario y precio



Horario: viernes de 16:00h a 17:00h.
Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.



Dibujo y Pintura

PRIMARIA

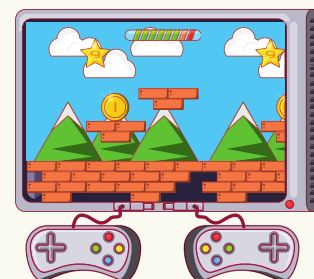
Objetivos

- Desarrollar la creatividad y la sensibilidad artística.
- Experimentar con diferentes técnicas y materiales.
- Fomentar la expresión personal a través del arte.

Horario y precio



Horario: martes y jueves de 16:00h a 17:00h.
Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.



Minecraft y Programación

PRIMARIA

- Iniciarse en la programación de forma divertida.
- Desarrollar el pensamiento lógico y la resolución de problemas.
- Potenciar la creatividad y el trabajo en equipo.

Horario y precio



Primaria: viernes de 16:00h a 17:00h.
Precio: socios 39€/mes - no socios 33€/mes.

Inglés

PRIMARIA



- Reforzar y ampliar los conocimientos de inglés.
- Mejorar la comprensión y la expresión oral y escrita.
- Ganar confianza para comunicarse en inglés.



Horario y precio

1º y 2º de Primaria: lunes y miércoles de 16:00h a 17:00h.
3º y 4º de Primaria: martes y jueves de 16:00h a 17:00h.
5º y 6º de Primaria: lunes y miércoles de 17:00h a 18:00h.
Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.



Escalada

PRIMARIA / ESO

Objetivos

- Mejorar la fuerza, el equilibrio y la coordinación.
- Fomentar la concentración, la confianza y la superación personal.
- Desarrollar la capacidad para planificar y resolver problemas.

Horario y precio

Hasta 3º de primaria: martes, jueves y viernes de 16:00h a 17:00h.

Hasta 6º de primaria: martes, jueves y viernes de 17:00h a 18:00h.

Para ESO: martes, jueves y viernes de 18:00h a 19:00h.

Precio:

1 día 17€ socios - 23€ no socios

2 día 25€ socios - 31€ no socios

3 día 42€ socios - 54€ no socios.



Hacemos los Deberes

PRIMARIA

Objetivos

- Realizar las tareas escolares con acompañamiento.
- Fomentar la autonomía y la organización.
- Crear buenos hábitos de estudio.

Horario y precio

Horario: lunes y miércoles de 16:00h a 17:00h.

Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.



Batucada en Familia

PRIMARIA

Objetivos

- Disfrutar de la música y la percusión en familia.
- Fomentar la escucha, la coordinación y el trabajo en grupo.
- Ganar confianza y disfrutar de una actividad compartida.

Horario y precio

Para familias: viernes de 17:00h a 18:00h.

Precio: socios 16€/mes - no socios 19€/mes.

Fútbol Sala

INFANTIL Y PRIMARIA

Objetivos

- Desarrollar la coordinación y las habilidades motrices.
- Aprender las técnicas básicas del fútbol sala.
- Fomentar el trabajo en equipo y el respeto.



Horario y precio

Para infantil y primaria : martes y jueves de 16:00h a 17:00h.

Para primaria: martes y jueves de 17:00h. a 18:00h.

Precio: consultar con el club.

GAP

ESO Y ADULTOS

Objetivos

- Tonificar glúteos, abdominales y piernas.
- Mejorar la resistencia y la condición física.
- Disfrutar del ejercicio en un ambiente motivador.



Horario y precio

Horario: lunes y miércoles de 17:00h a 18:00h.

Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.

Escritura Creativa

ESO Y ADULTOS

Objetivos

- Fomentar el gusto por la escritura.
- Desarrollar la imaginación y la capacidad de contar historias.
- Compartir ideas y experiencias en un ambiente distendido.



Horario y precio

Horario: martes y jueves de 17:00h a 18:00h.

Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.

Zumba

ESO Y ADULTOS

Objetivos

- Disfrutar del ejercicio combinando diferentes ritmos.
- Mejorar la coordinación y la resistencia.
- Mantener una actividad física divertida y motivadora.



Horario y precio

Horario: lunes y miércoles de 18:00h a 19:00h.

Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.

Pilates

ESO Y ADULTOS

Objetivos

- Mejorar la fuerza, la flexibilidad y la postura.
- Trabajar la respiración y el control corporal.
- Adaptar los ejercicios al nivel de cada persona.



Horario y precio

Horario: lunes y miércoles, con sesiones de 17:00h a 18:00h, de 18:00h a 19:00h y de 19:00h a 20:00h.

Precio: socios 25€/mes - no socios 31€/mes.



Más información
e inscripciones



Teléfono:
628 904 773



Correo:
admoiamvivotpradera@gmail.com



AMPA Víctor Pradera •
Leganés (Madrid)

INSCRIPCIONES ACTIVIDADES

Reserva tu plaza



Escanea aquí

HAZTE SOCIO/A DEL AMPA

Únete a la comunidad



Escanea aquí

Escanea el código QR con la cámara de tu móvil